

Pomysł na Konkurs Inicjatywy Miejskie: „Miasto dla Mieszkańców – Mieszkańcy dla Miasta”

Szkolenia dla mieszkańców miasta Poznania - „Opieka pełnosprawna”.

Streszczenie projektu.

Cykl praktycznych szkoleń poświęconych opiece nad osobami zależnymi skierowany do mieszkańców miasta z naciskiem na dezinstytucjonalizację opieki, tworzenie i pogłębianie więzi społecznych i łączenie różnych środowisk.

CEL: Celem szkoleń jest dotarcie do mieszkańców Poznania będących opiekunami osób zależnych, które dotąd nie korzystały z żadnych szkoleń i często są pozostawione same sobie, dysponując ograniczonymi środkami finansowymi. Szkolenia byłyby przeprowadzone przez: rehabilitanta, lekarza geriatrę i psychologa i dotyczyłyby zagadnień praktycznych, takich jak: odpowiednia pozycja ułożeniowa seniora, właściwe podnoszenie osoby zależnej, proste ćwiczenia pozwalające na utrzymanie sprawności fizycznej, rozpoznanie wczesnego stadium chorób osób starszych, pierwsza pomoc. Takiego rodzaju działania przyczyniłyby się jednocześnie do tworzenia wizerunku Poznania jako miasta przyjaznego i dbającego o seniorów.

ZAPLANOWANE DZIAŁANIA:

1 etap) Zebranie grupy specjalistów praktyków potrafiących w jasny i praktyczny sposób podzielić się swoją wiedzą

2 etap) Określenie kosztów przeprowadzenia szkoleń, wybór miejsc w poszczególnych dzielnicach miasta, zarezerwowanie terminów

3 etap) Dotarcie do adresatów szkoleń: poprzez informacje od rad osiedli, MOPR, parafii, przekaz w mediach lokalnych i społecznościowych, na stronie Urzędu Miasta Poznania, pozostawienie ulotek informacyjnych w: szkołach, domach pomocy społecznej, klubach seniora, osiedlowych domach kultury

4 etap) Przeprowadzenie szkoleń

5 etap) Utworzenie dla mieszkańców miasta Poznania platformy informacyjnej w Internecie poświęconej opiece nad seniorami, dzięki której zatrudnieni podczas szkoleń specjaliści mogliby nadal komunikować się z uczestnikami szkoleń i na bieżąco udzielać im wsparcia i odpowiadać na ich pytania.

ODPOWIEDŹ NA POTRZEBY MIESZKAŃCÓW:

Jesteśmy społeczeństwem starzejącym się i istnieje potrzeba zatrudnienia coraz większej liczby opiekunów osób starszych jednocześnie przy ograniczonych środkach finansowych jakimi dysponuje państwo. Zaletą i innowacją tego projektu jest wyjście i dotarcie do osób, które opiekują się osobami zależnymi w domach i udzielenie im konkretnych porad i odpowiedzi na problemy, z którymi się konfrontują, a tym samym przyczynienie się do wzrostu jakości życia mieszkańców w podeszłym wieku.

AKTYWIZACJA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ:

Projekt ten kładzie nacisk na pogłębienie więzi społecznych na poziomie lokalnym i tworzenie kapitału społecznego, z jednoczesnym łączeniem różnych środowisk: mieszkańców Poznania opiekujących się osobami zależnymi, wykwalifikowanych opiekunów, rehabilitantów, lekarzy, psychoterapeutów.

MOŻLIWOŚĆ WDROŻENIA ROZWIĄZANIA:

Projekt mógłby być realizowany w kilku wyznaczonych miejscach w mieście, np. w szkołach lub klubach osiedlowych i powtarzany w zależności od potrzeb. Wypracowane podczas szkoleń rozwiązania (zagadnienia i odpowiedzi na pytania uczestników) mogłyby zostać wydane jako broszura informacyjna przez Urząd Miasta Poznania lub udostępnione na platformie informacyjnej w Internecie.